



## **REGOLAMENTO FLOWER GRAVEL**

Luogo Evento: VICOFORTE (CN) – 7 Giugno 2026

### **Art. 1 – ISCRIZIONE**

Possono iscriversi alla Flower Gravel tutte le persone che hanno compiuto il 18° anno di età al momento dell'iscrizione appartenenti ad ogni nazionalità.

Le quote di iscrizione versate non sono rimborsabili, non possono essere trasferite ad altro partecipante e non possono essere congelate ad altra edizione. Anche la non idoneità fisica, e il certificato medico sospeso non costituiscono motivo di rimborso della quota di iscrizione.

L'evento si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica. In caso di sospensione per allerte, allerte/meteo od emergenze da Enti non dipendenti dall'organizzazione, le quote di iscrizione non potranno essere rimborsate. In caso di sospensione eventi sportivi a seguito di DPCM Nazionali, o Regionali, l'evento potrà essere posticipato.

### **Art. 2 – MEZZI PARTECIPANTI**

Si potrà partecipare con gravel, mountain bike, e biciclette a pedalata assistita (e-bike).

### **Art. 3 – PERCORSI**

I percorsi previsti sono tre: 40 km con circa 750mt D+ , di 60 km con 900mt D+ e 90km con circa 1200mt D+. Si sviluppano su sentieri, strade bianche, piste ciclabili sterrate, piste ciclabili asfaltate, strade asfaltate secondarie e su poche porzioni di strade principali o attraversamento di paesi. Il percorso di 40 km può essere la scelta alternativa riservata ai neofiti della gravel e mtb e/o e-bike che pensano di non aver batteria sufficiente a terminare la distanza di 60 km

La scelta del percorso dovrà essere dichiarata all'atto dell'iscrizione

Le tracce .gpx saranno scaricabili 4 giorni prima della partenza.

L'Organizzatore si riserva di poter cambiare in qualsiasi momento lunghezza, altimetria, difficoltà dei percorsi anche sulla base della situazione meteorologica informando tempestivamente i partecipanti dell'avvenuta variazione o fornendo loro la traccia alternativa prima della partenza.

Il partecipante dovrà caricare la traccia fornita su un dispositivo GPS e seguirla dall'inizio alla fine. La traccia sarà comunque disponibile e scaricabile con codice QR al momento di eventuali iscrizioni sul posto la domenica 8 Giugno

#### Art. 4 – CARATTERISTICHE DELLA MANIFESTAZIONE – AVVERTENZE

La Flower Gravel è un'avventura i cui percorsi sono sempre aperti al traffico. Ogni ciclista ha l'obbligo pertanto di osservare nei tratti in cui il percorso si svolge su strade normalmente interessate dal traffico veicolare, le norme previste dal Codice della Strada.

Il partecipante prende atto di essere a conoscenza che il percorso non è segnalato, viaggia a proprio rischio e pericolo ed è considerato in libera escursione personale senza alcun diritto in più rispetto agli altri utenti dei sentieri e delle strade.

Quando il percorso si svolge su strade normalmente chiuse al traffico veicolare, carrareccia, sentiero o traccia fuori strada, il ciclista è tenuto ad osservare le norme previste dagli Enti eventualmente preposti alla loro gestione (quali ad esempio Corpo Forestale dello Stato) e da eventuali soggetti privati o conduttori del fondo.

L'assistenza meccanica è garantita nella zona del ristoro sito in Villanova M.vì .

Non è presente il servizio di recupero dei ritirati e non sussistono obblighi di ricerca da parte degli organizzatori dei partecipanti sul percorso.

E' comunque previsto un servizio Ambulanza presente in zona arrivo/partenza

Il partecipante è consapevole che l'ASD organizzatrice Dynamic Center Valle Belbo non è un ente organizzatore professionale, ma la stessa agisce per soli fini ludici e non patrimoniali (1174 Cod.civ.); quindi la partecipazione all'escursione ciclistica Flower Gravel avviene sempre per libera scelta e per fini ludici, comunque non patrimoniali.

Ne consegue pertanto che la ASD organizzatrice sopracitata è priva, e in ogni caso manlevata, da qualunque responsabilità connessa all'escursione ciclistica Flower Gravel. E' altresì manlevata da qualsiasi responsabilità riguardante evenienze accadute al ciclista quali ad esempio: sinistri, smarrimento del percorso, problemi fisici, incidenti, furti ecc. L'escursione ciclistica Flower Gravel è da intendersi quale mera riunione a partecipazione spontanea ed indipendente di cicloturisti e cicloamatori in escursione libera e personale.

Il partecipante si impegna a rispettare e mantenere puliti i luoghi attraversati: prati, boschi, sentieri e proprietà agricole, si impegna a non gettare lungo il percorso i rifiuti prodotti dal ciclista bensì a gettarli negli appositi contenitori di raccolta.

E' obbligatorio portare con sé tutto il necessario per le riparazioni dei guasti e per le forature.

E' richiesta ai partecipanti una buona preparazione fisica, resistenza agli sforzi prolungati, e soprattutto spirito di adattamento.

La fascia oraria per la partenza del percorso lungo è 7.00-8.00

quella per il percorso corto e medio 7.00-9.00

Non è stato fissato un tempo massimo ma si consiglia per motivi organizzativi di arrivare entro le ore 15.30 a Vicoforte per poter prendere parte al pasta party. L'evento terminerà alle ore 16.00

E' vietato ogni tipo di supporto esterno salvo in caso di emergenza, l'uso di mezzi motorizzati e la modifica del percorso.

E' richiesta una buona conoscenza all'uso del GPS e di orientamento.

Il tracciato deve essere seguito per intero e senza tagli. Qualora ci si dovesse allontanare da esso si dovrà riprenderlo dal punto in cui è stato lasciato.

#### Art. 5 – SICUREZZA PERSONALE

Per la propria sicurezza personale, in caso di emergenza o perdita del percorso, ogni partecipante è obbligato trasportare con sé, per tutta la durata della propria avventura, il seguente equipaggiamento minimo di sicurezza: casco omologato da indossare sempre – occhiali- materiale da indossare in caso di maltempo (mantellina o capi tecnici antipioggia e/o freddo, guanti), telefono cellulare,

#### Art. 6 – NORME FINALI

Prendendo parte alla Flower Gravel ogni partecipante:

dichiara di avere letto e approvato il presente regolamento e di accettarne ogni sua parte;

dichiara di aver preso conoscenza che la manifestazione è una prova non competitiva, ma una cicloturistica senza classifica generale.

dichiara di essere a conoscenza che, essendo parte del tracciato in fuoristrada, alcuni tratti possono essere accidentati e richiedono una buona tecnica di guida, ove occorre il partecipante supererà a proprio giudizio il tratto difficoltoso scendendo dalla bicicletta e procedendo a piedi;

dichiara di avere esperienza nella navigazione GPS in percorsi fuori strada e/o comunque non tracciati;

dichiara di avere esperienza e di essere consapevole che il tracciato non è segnato, non è monitorato e non ci sono postazioni di sicurezza.

dichiara di avere esperienza e essere consapevole della possibilità di incontrare avverse condizioni meteo e di essere in grado di orientarsi e pedalare anche su terreni accidentati in tali condizioni;

dichiara di essere preparato fisicamente ad affrontare alcune ore in sella ad una bici in completa autosufficienza;

☒ dichiara di non far ricorso a doping o droghe o sostanze medicinali che possano alterare le prestazioni o comportare situazioni di danno o pericolo per se o per altri;

☒ dichiara di avere tutto il materiale necessario per prendere parte alla Flower Gravel e di percorrere in autonomia la traccia richiesta all'organizzazione.

☒ dichiara di essere consapevole che lungo il percorso possono accadere imprevisti quali frane, sole, vento, pioggia, grandine, fulmini, freddo, nebbia, smottamenti, incontri con animali incustoditi e/o selvatici, cadute, scontri accidentali con altri partecipanti o con persone di passaggio e/o con autoveicoli nei tratti di strada carrozzabile e dichiara di essere adeguatamente preparato ad affrontare situazioni di emergenza;

☒ dichiara che il proprio materiale è in ottime condizioni e pronto all'uso che un percorso quale quello della traccia gps richiede.

☒ si costituisce garante del proprio comportamento durante tutta la manifestazione compreso il pre ed il post gara

☒ dichiara che il certificato medico attitudinale è conforme al DM 18/02/1982 e/o al DM 26/04/2013 rilasciato da un Centro Medico Sportivo o da un medico abilitato;

☒ dichiara di essere in buone condizioni fisiche e di essersi sottoposto a visita medico attitudinale per la pratica agonistica o non agonistica, fornendo all'organizzazione la più ampia manleva per ogni danno che dovesse subire in conseguenza della sua partecipazione alla manifestazione;

#### Art. 7 – CERTIFICATO MEDICO

Possono partecipare tutti, anche non tesserati ad altre associazioni o enti, che abbiano compiuto i 18 anni ed in regola con il certificato medico sportivo agonistico ( certificato medico attitudinale per la pratica ciclistica è conforme al DM 18/02/1982 e/o al DM 26/04/2013 rilasciato da un Centro Medico Sportivo o da un medico abilitato) o non agonistico (certificazione sanitaria di idoneità all'attività sportiva non agonistica con elettrocardiogramma).

Il certificato medico deve avere scadenza successiva alla fine dell'evento. Qualora il certificato medico non fosse conforme, verrà rifiutato e cancellato e l'iscritto dovrà provvedere a presentarne uno conforme. Chi non rispetterà quanto sopra non sarà ritenuto iscritto regolarmente e non ha diritto al rimborso della quota di iscrizione.

## Art.8 – TRATTAMENTO DATI

Il partecipante concede a Asd Dynamic Center Valle Belbo il più ampio consenso all'uso, nei modi consentiti dalle leggi, anche a fini di lucro, di ogni sua immagine video, fotografica, ecc. ripresa nei giorni della manifestazione, fornendo fin dal momento dell'iscrizione facoltà di cessione a terzi di tali immagini;

Il partecipante autorizza espressamente Asd Dynamic Center Vb in modo gratuito, all'utilizzo delle immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona, riprese in occasione della manifestazione, in tutti i giorni della sua durata. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari realizzati su tutti i supporti.

Asd Dynamic Center Vb potrà, inoltre, cedere a terzi e/o a propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo. L'organizzazione declina ogni responsabilità per se e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa. Si riserva inoltre di escludere dalla manifestazione i ciclisti che avranno un comportamento scorretto prima, durante e dopo la stessa. La Flower Gravel non è una competizione e non comporta la stesura di classifiche e nessun riconoscimento in premi ma solo omaggi nei pacchi partecipazione; il ciclista è comunque a conoscenza che si tratta di una prova di resistenza che può richiedere un notevole impegno psicofisico.

Ai sensi dell'articolo 13 del D.L.vo 30 giugno 2003, n. 196 si informa che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della Flower Gravel o dei suoi partner. Le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione. I diritti dell'interessato in relazione al trattamento dei dati personali sono rispettati in base alla legge 675/96 e ai sensi dell'art. 13 D.lgs. n. 196/2003 e del GDPR 679/2016. In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo una mail al responsabile del trattamento dei dati personali: [info@dynamic-center.it](mailto:info@dynamic-center.it)